



www.vienne-plongee.com

8 rue Maugiron
38200 VIENNE
FFESSM 14380168

orientationsub.ffessm.fr

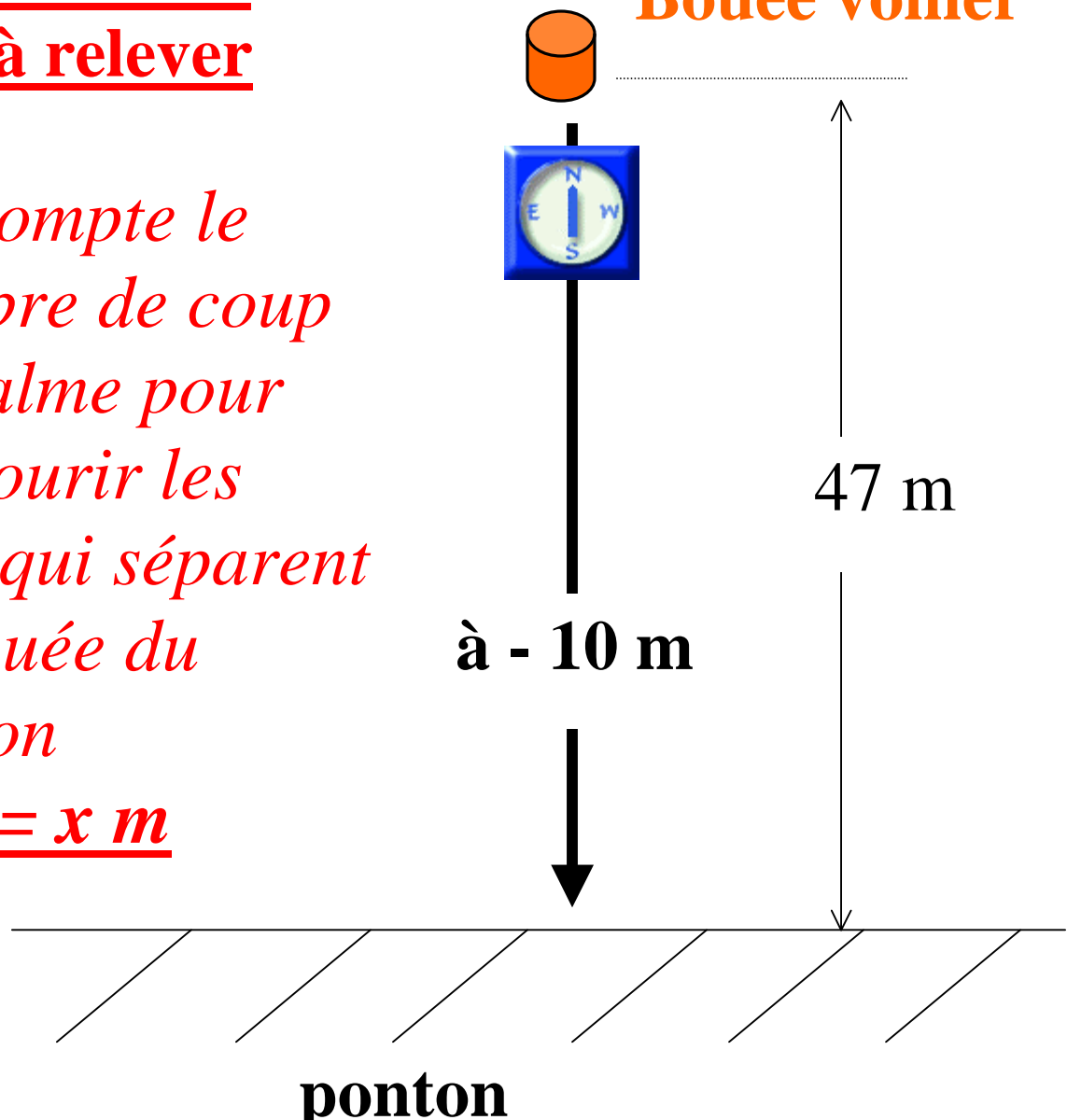
Sortie **ORIENTATION Chamagnieu**

L'étalonnage du palmage

Départ bouée
Cap à relever

Bouée voilier

*On compte le
nombre de coup
de palme pour
parcourir les
47m qui séparent
la bouée du
ponton*
1 cp = x m



Guy EDOUARD ET Jacques VIALLET



8 rue Maugiron
38200 VIENNE
FFESSM 14380168

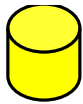
www.vienne-plongee.com

orientationsub.ffessm.fr

Sortie ORIENTATION Chamagnieu

la cible

Bouée

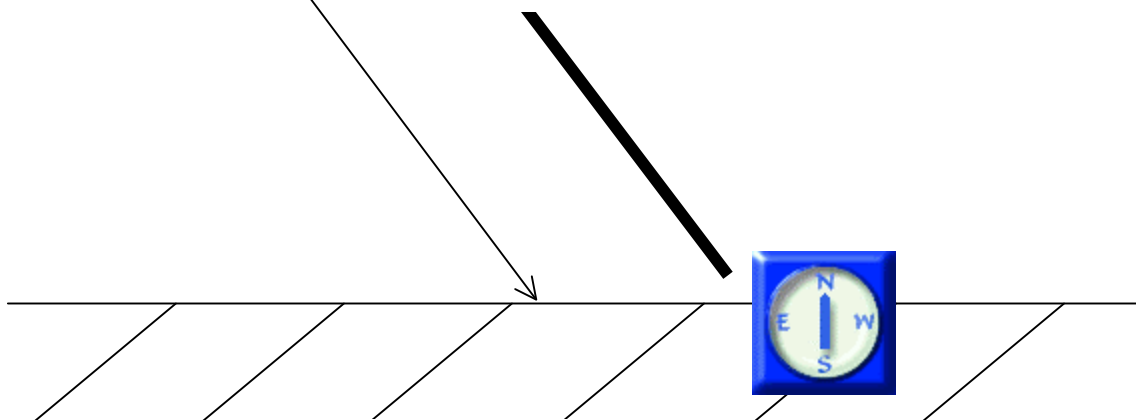


... m

à - 10 m

Cap à relever
Distance à estimer

*Trouver la cible
immergée à -10m
au dessous de la
bouée et faire
surface à cette
bouée*



ponton

Guy EDOUARD ET Jacques VIALLET



www.vienne-plongee.com

8 rue Maugiron
38200 VIENNE
FFESSM 14380168

orientationsub.ffessm.fr

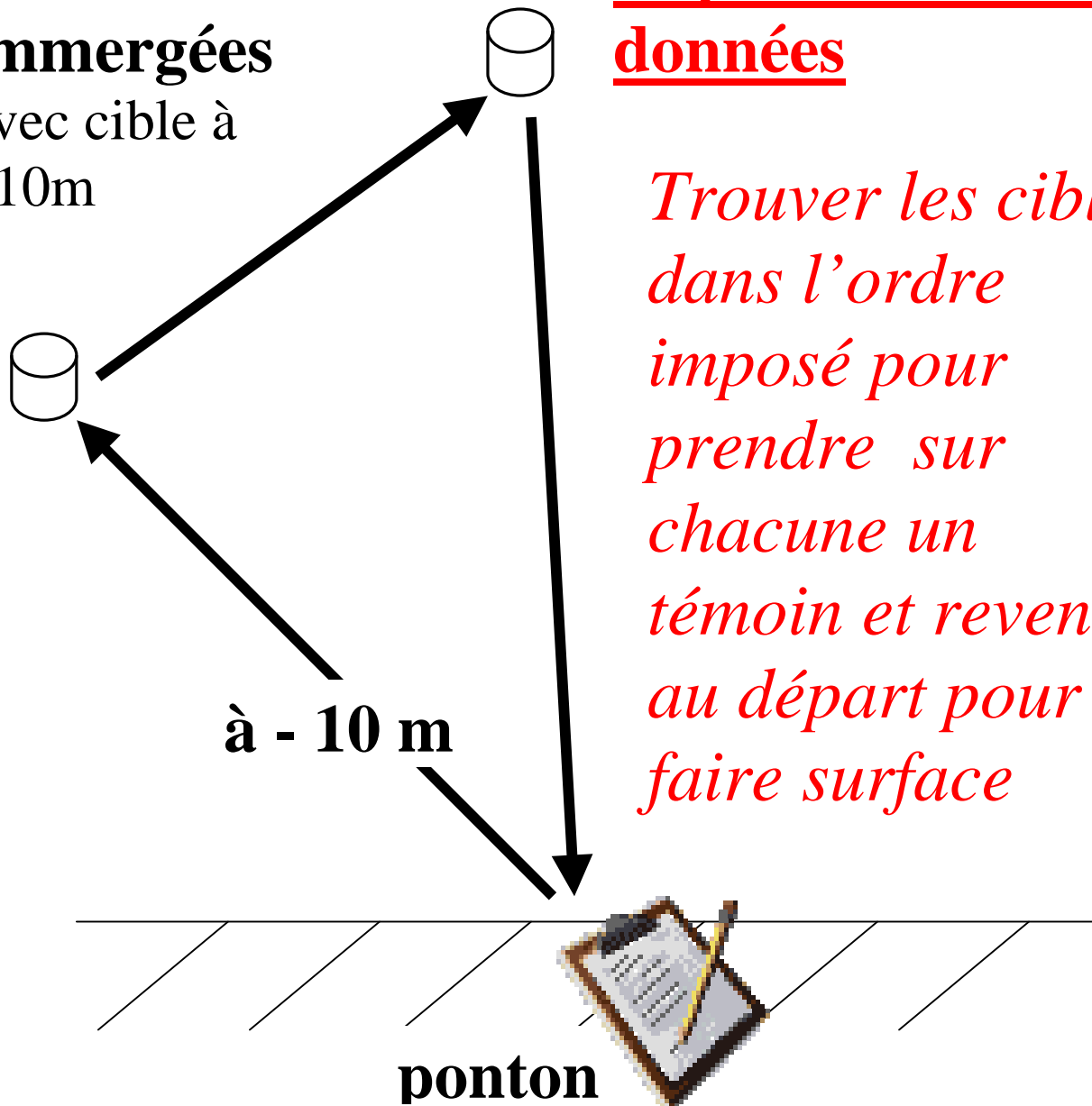
Sortie **ORIENTATION Chamagnieu**

le parcours d'orientation

2 bouées
immergées
avec cible à
-10m

Caps et distances
données

*Trouver les cibles
dans l'ordre
imposé pour
prendre sur
chacune un
témoin et revenir
au départ pour
faire surface*



Guy EDOUARD ET Jacques VIALLET



8 rue Maugiron
38200 VIENNE
FFESSM 14380168

www.vienne-plongee.com

orientationsub.ffessm.fr

Sortie **ORIENTATION Chamagnieu**

le carré parfait



Bouée voilier



à - 10 m

25 m
de
côté

Cap départ au
choix

Distance à estimer

*Décrire un
carré le plus
parfait possible
pour retrouver
la cible de
départ située à
-10m sous la
bouée*

Guy EDOUARD ET Jacques VIALLET



8 rue Maugiron
38200 VIENNE
FFESSM 14380168

www.vienne-plongee.com

orientationsub.ffessm.fr

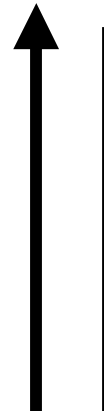
Sortie ORIENTATION Chamagnieu

l'épave

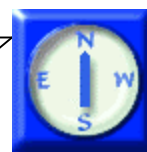
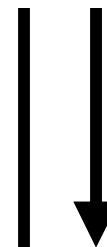
Départ ponton
Cap à relever

Retrouver
l'épave du
voilier pour y
prendre un
témoin et
retourner au
départ pour faire
surface.

Bouée voilier



au fond



ponton

Guy EDOUARD ET Jacques VIALLET